



**Was uns das «Allheilchrut»,
die Schafgarbe,
alles zu bieten hat**

**Workshop mit Beatrice von Allmen
(dipl. Kräuterefachfrau)
Samstag, 2. September 2017
10.00 – 16.00 Uhr**

Bild: Claudia Eisenring (www.eisenring.ch)

Wir widmen den Tag der Schafgarbe und werden diese wertvolle Pflanze mit ihren vielfältigen und heilenden Eigenschaften näher kennenlernen.

Durch gemeinsames Sammeln draussen in der Natur und anschliessendes Verarbeiten im Seminarraum und in der Küche setzen wir uns aktiv mit dem Kraut auseinander. Auf diese Weise erfahren und erleben wir viel Wissenswertes und Nützliches über die Pflanze.

Der Kurs findet abwechslungsweise im Seminarraum und draussen in der Natur statt. Das wird in unmittelbarer Umgebung sein, keine lange, anstrengende Wanderung.

Der Workshop findet bei jedem Wetter statt.

Ort: Waldhof Uttenberg – Waldhof 1, 8934 Knonau

Wegbeschreibung: <http://www.waldhof-uttenberg.ch/kontakt/ortsplan.html>

Kosten: Fr. 135.- (inkl. Material)

Mittagessen: wir werden zusammen einen Kräutersalat zubereiten, zusätzliche Mittagsverpflegung bitte selber mitbringen

Anmeldung:

verbindliche Anmeldung bis spätestens 29. August 2017

Email an beatrice.von-allmen@gmx.ch oder per Telefon (SMS, Whatsapp) an 079 670 38 39

mit folgenden Angaben:

Name und Vorname, Adresse, Telefon, Email

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben, die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Bitte beachten, dass die Anmeldung verbindlich ist und Abmeldungen bis spätestens 48h vor Beginn gemeldet werden müssen.

Mitbringen:

Schreibzeug wer Notizen machen will (es wird ein Script abgegeben), Regen- oder Sonnenschutz, evt. Mücken-/Zeckenschutz.

Zahlung:

Barzahlung am Kurstag - den Betrag (Fr 135) bitte möglichst genau mitbringen oder Einzahlung im Voraus, auf Konto ZKB, Zürich lautend auf Beatrice von Allmen, 8134 Adliswil mit dem Vermerk "Schafgarbe"
IBAN: CH64 0070 0111 7000 1389 3
bitte keine Bar-Einzahlungen am Postschalter!

Bei Kursabsage meinerseits wird bereits einbezahltes Geld rückerstattet.

Versicherung und Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung! Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.